

2月

(如月・ぎざらぎ)

- 節分豆まき
- 立春大吉
- 初午

平安時代に中国から伝わった悪鬼を追い払う「追儺の儀式」。
 雑寺では立春の早朝に門に貼る。左右対称文字の縁起札。
 2月の最初の午の日で、稲荷神社では初午祭が行われる。

※毎月の記念日は2月以降は割愛します。 ※毎月・毎週の記念日は97ページに記載。2025

日	曜	六曜	行事・祭り・記念日	○暮らしの変化・歳時記 ☆MD計画のポイント
1	土	仏滅	生活習慣病予防月間 メンマの日 ガーナチョコレートの日	☆節分は『鬼喰う』語呂合わせで「肉を食べて鬼退治」 ☆福ダルマや福袋を景品に節分当りカジでイベント開催も。
2	日	大安	節分、豆まき、巻寿司・ 鬼除け鬼まんじゅう・魅 つぼ漬・オーツ麦の日	○今年の恵方は『西南西』 ☆恵方巻と一緒に「いわし惣菜」も売り込もう。 ☆地域によっては節分そばやけんちん汁を食べる風習も。
3	月	赤口	立春 大豆の日 乳酸菌・ビタミンCケアの日	○立春寒波によって氷点下の地方も多くなる。 ○立春朝しぼり酒をふるまう酒蔵も話題に。 ☆バレンタインチョコや、製菓材料のチェック。
4	火	先勝		<節分関連の単品別販売実績の記録を>
5	水	友引	ニゴロブナの日(5~7日) にごり酒の日 煮たまごの日	○受験の合格発表や合格祝いの時季に。
6	木	先負	初午 海苔の日 抹茶の日	☆初午の日は稲荷神社の祭礼日。初午団子やいなり寿司、きつねうどん等で行事取組を。 ☆「抹茶の日」にちなみ人気の抹茶ロールや抹茶菓子を。
7	金	仏滅		○家計調査データが発表され、餃子やラーメンなどの都市別ランキングが話題に。
8	土	大安	こと始め、針供養 にわたりの日 東京二八そばの日	○南岸低気圧の北上で太平洋側でも積雪や、北日本では暴風雪に見舞われる地方も。オホーツクの流氷も北海道に。
9	日	赤口	大福の日 ふく(河豚)の日 輪島ふくの日	☆「ふくの日」にちなみ、ふく関連商品の展開の拡充を。 ☆つくしやふきのとう、たらの芽などの春の山菜も出始める。
10	月	先勝	豚丼・ふきのとうの日 フードの日 みやぎさき地頭鶏の日	☆熟女の中惣菜や中華料理の素の販売指数アップ。 中華冬菜や中華材料の提案もタイムリーに。
11	火	友引	建国記念の日 わんこそば記念日 初午いなりの日	☆バレンタイン関連商品の商品管理チェックを。
12	水	先負	黄ニラ記念日 レトルトカレーの日	○北海道では流氷が接岸する頃。
13	木	仏滅	土佐元旦の日 伊達あんぼ柿の日	☆バレンタインからひな祭りにかけて、母アイテムの販促増加。 ☆家電量販店や衣料専門店では新入学生や新社会人向けの新生活キャンペーンが始まる。
14	金	大安	聖バレンタインデー チョコレートの日 煮干しの日	☆チョコ以外の手作りメニューやフルーツ、スイーツ、リカーなどもバレンタイン企画で。
15	土	赤口		☆バレンタイン商戦からホワイトデー、ひな祭り販促に切り替る。ひな祭りの展開は全世代の女性に照準をおいた食材提案に。<バレンタイン関連の単品別販売実績の記録を>

日	曜	六曜	行事・祭り・記念日	○暮らしの変化・歳時記 ☆MD計画のポイント
16	日	先勝	寒天の日	○国立の大学や公立高校の入学試験のシーズン。 ☆ひなまつりのちらし寿司や手まり寿司の予約案内。
17	月	友引	千切り大根の日	☆まだまだ寒い日が続く。ホットなおやつや食材の展開の拡充を。(焼き芋、肉まん、あんまん、たこ焼き等) ☆総菜部門ではピーク時に合わせて「温かい弁当や丼」を。
18	火	先負	雨水	○二十四節気では雪が雨に変わる雨水。 雛飾りを飾る日といわれ春の足音を感じだす季節に。
19	水	仏滅		☆甘酒、白酒、桜餅、菱餅、雛ケーキなどの商品管理も。 ☆店内の演出もピンクなどの春カラーで演出を。
20	木	大安	アレルギーの日 キヌアの日	○アレルギーの表記管理や知識の確認をしよう。 ☆「キヌアの日」にちなみ、チアシードやアサイー、もち麦など他のスーパーフードも特集しては。
21	金	赤口		☆新じゃがや新玉ねぎを使ったメニューやレシピ検索が多くなる。 ☆春告魚の白魚や春さわか、にしん、ほたるいかが店頭に。
22	土	先勝	猫の日 おでこの日 カッカレーの日	☆暖かい地方では鍋物食材の売り込み最終週。 ☆食肉部門では鍋物から焼き肉・ステーキ食材に。 ☆鍋関連商材や鍋つゆは徐々に在庫調整をはかっている。
23	日	友引	天皇誕生日 富士山の日	☆春メニューの提案が増えくる。 春食材を使ったパスタやサラダ、焼き込みご飯、和えものや汁物にシフト。
24	月	先負	振替休日	☆ひな祭り関連商品の拡充。ちらし寿司をメインに手巻寿司、混ぜごはんの素、和生菓子、飲料、ケーキ材料等。 ☆ヨーグルトデザートの販売指数上昇。
25	火	仏滅	とちぎのいちごの日 エビスの日	○春一番が吹く頃。花粉や大陸からの黄砂、PM2.5など大気の汚染も。 ○スギ花粉の飛散もピークに近づく。
26	水	大安	フロリダグレープフルーツの日 ご飯がススムキムチの日	☆新わかめやめかぶ、青海苔など新もの海藻類が出始める。 ☆明石のいかなご漁が解禁に。釘煮の提案を。
27	木	赤口		※気象情報を収集し春と冬商品のバランスを。 ※決算期を迎える企業が多い。在庫調整を綿密に。
28	金	友引	ビスケットの日	☆ビスケットの日は合わせてラスク、サブレ、パウムターヘンなど『冬の温かティータム』の提案。 ☆3月14日のホワイトデーのギフト展開のチェック。
				☆地域の学校行事や卒業生入学式日程をチェックしておく。 ・毎月の記念日と当月の記念日の企画の工夫を。
				・3月度の消費支出金額200円以上の商品と2月度より支出金額増加商品の確認と展開計画を!!