

1月度 週別計画	12/31	1/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2/1	2	3
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
地域情報	<ul style="list-style-type: none"> ・北東北は真だらや助宗だらの漁期 ・三陸のどんこ、なめたかかれい、金華さばも旬 ・手延べ素麺、味噌等の寒仕込みの季節 ・岐阜恵那、南信州では寒天作り ・下仁田ねぎ、深谷ねぎ、小松菜の収穫期 ・東北の雪菜、寒締め法蓮草、雪人参など寒野菜出回る ・広島合橋、岡山日生の牡蠣のシーズン ・穴道湖のしじみの最盛期 ・茨城沖のあんこうのシーズン ・和歌山のボンカンや愛媛の伊予柑が出始める ・富山の氷見ぶりや日本海の寒ぶりのシーズン ・愛媛宇和や岡山有田、静岡三ヶ日など晩生みかんの旬 ・広島八朝やネーブルが出始める ・干し餅、かきもち、あられの最盛期 ・高知では清水さばが旬に ・紀州近海では天然のガレヤクエが旬に ・九州、四国、千葉のなばなが出始める ・九州の空豆やスナップえんどう、アスパラが出始める ・四国周辺のシラスウナギやうめいしの漁期 ・静岡の金目鯛の漁期 ・宮城のあんぱ餅の出荷最盛期 ・大分白杵のふぐや豊前牡蠣の最盛期 ・土佐元旦や熊本晩白柚の出荷始まる ・東海の新玉ねぎや春キャベツ出荷 																																		
記念日 & PRデー	<ul style="list-style-type: none"> ・三日とろろ(3日) ・ジャマイカブルーマウンテンコーヒーの日(9日) ※毎月、毎週の記念日は97ページに記載しています。 							<ul style="list-style-type: none"> ・糸引き納豆/かんびょう/ひもの/さんま寿司の日(10日) ・塩/樽酒/マカロニサラダの日(11日) ・いいにんじんの日(12日) 							<ul style="list-style-type: none"> ・いいいちごの日(15日) ・おむすびの日(17日) ・ぬか床の日(20日：大寒) ・甘酒の日(20日：大寒) 							<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライスの日(22日) ・碧人蔘/アーモンドの日(23日) ・ホットケーキ/中華まんの日(25日) ・愛菜の日(31日) 							<ul style="list-style-type: none"> ・麩/つぼ漬/フレンチ・クレープデー/南アフリカワインの日(2日) ・巻寿司/大豆/乳酸菌の日(3日) ・鬼除け鬼まんじゅうの日(3日) 						
行歳時 記念日 販売企画	<ul style="list-style-type: none"> ◆年明けうどん うどん、梅干、紅白蒲鉾、えびなど赤い具と白いうどんで新年を祝う緑区メニュー。 ◆三日とろろ(3日) 1月3日に自然薯や山芋を食べる習慣。 整腸作用や風邪予防の健康食で北日本の行事食だが、最近では全国に広がる。 ◆七草(7日)：人日の節句 (せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほどけぞ、すずな、すずしろ)が七草。 七草セット以外にシトロン粥や七草を使った総菜を商品化しては。 ◆ジャマイカブルーマウンテンコーヒーの日(9日) ジャマイカコーヒー輸入協議会が制定。 名物のブルーマウンテンコーヒーのPRデーに。日本初出荷は1967年1月9日。 ◆年賀ギフト・帰省ギフト ・化粧箱・箱物フルーツ(みかん、りんご、晩柑橘類、メロン、詰め合わせなど) ・お年賀フルーツ(苺、メロン、晩柑橘類) ・郷土銘菓、和菓子、スイーツ類 ・地酒、地元漬物、ご当地食品など 							<ul style="list-style-type: none"> ◆糸引き納豆の日(10日) い(1)と(10)引き納豆で貼って合格祈願。 ◆かんびょうの日(10日)：栃木県千の字が一と十の組合せになることから。 ◆ひもの日(10日) 干物の干を一と十に分けて1月10日を記念日に。 ◆塩の日(11日) 1569年上杉謙信が交戦中の武田側の領民に越後の塩を送ったという故事から。 ◆鏡開き(11日) 正月に供えた鏡餅を下ろして、手や木槌で割り、雑煮や汁粉にして食べる行事。 小豆餡やきな粉、胡麻、焼のりを関連で。 ◆樽酒の日(11日)：長能酒造 鏡開きの日にちなんで樽酒をふるまい、飲み交わす習慣を後世にも伝えようと。 ◆マカロニサラダの日(11日) マカロニを1の形に見立てて、1が並ぶこの日をマカラのPRデーに。 ◆いいにんじんの日(12日) 高麗人参の健康性のPRデー。 							<ul style="list-style-type: none"> ◆小正月(15日) 上元：女正月 小豆粥を食べる風習で、その年の疫病を避けるといわれることから。また、女性に正月の疲れをいやしてもらう女正月とも。 ◆いいいちごの日(15日) 全国いちご消費拡大協議会が語呂合わせから記念日に。ちなみに1月5日のいちごの日には受験を控えた15歳(いちご世代)にエールを送る日とか。 ◆おむすびの日(17日) 『ごはんを食べよう国民運動推進協議会』が阪神大震災の日を選定して記念日に。 ◆冬の土用(17日～) 立春、立夏、立秋、立冬前の18日間を土用とよび、最近では冬土用や春土用の丑の日にも慶の提案が多くなった。 ◆大寒(20日) 小寒から16日目にあたり、1年で最も寒い時期。酒や味噌、寒天、凍み豆腐など寒気を利用する食材の仕込みが行われる。また寒ぶり、寒さば、寒しじみや大寒玉子など「寒」の冠食材にスポットが。 							<ul style="list-style-type: none"> ◆ぬか床の日(20日：大寒) 大寒の寒い時期にぬか床をつくること良いぬか床ができるといわれることから。 ◆甘酒の日(20日：大寒) ◆森製菓 厳寒期に飲む点滴といわれるほど栄養分たっぷりの伝統の温活ドリンクを。米麹から作る手作りの甘酒もトレンドに。 ◆カレーライスの日(22日) 1982年に全国の小中学校の学校給食でカレーを出した記念日。 ◆アーモンドの日(23日) カリフォルニア・アーモンド協会制定。 ◆ホットケーキの日(25日) 1992年旭川で日本最低気温を記録した(-41℃)日にちなみ、森製菓が温かいホットケーキのPRデーに制定。 ◆中華まんの日(25日) 日本の最低気温を記録(旭川)した日を記念して。「あったか旭川まん」の記念日としてもこの日は登録されている。 							<ul style="list-style-type: none"> ◆愛菜の日(31日)：カゴメ 野菜の摂取量が少なくなりがちなの時期にたくさん摂ろうと1(あい)31(さい)の語呂に合わせた。 ◆麩の日(2日) ふ(2)と麩(2)の語呂合わせから。協同組合全国製菓工業会がPRデーに制定。 ◆つぼ漬の日(2日) 鹿児島つぼ漬のPRデー。 ◆フレンチ・クレープデー(2日) クリスマスから40日目の2月2日はクレープを食すフランスの風習がある。 ◆南アフリカワインの日(2日)：国分 南アフリカのケープのぶどうから初めてワインが作られた日という説にちなんで。 ◆初午(2日) 稲荷神社の祭礼日で高野繁盛や五穀豊穡を祈る祝い。油揚げや赤飯、初午団子などを供え、いなり寿司を食す風習。 						