

29 月 赤口	9	12	3	6
※肉の日				
30 火 先勝				
※味噌の日				
※EPAの日				
※サワーの日				
31 水 友引				
愛菜の日				
焼きビーフンの日				
※菜(野菜)の日				
2 / 1 木 先負				
生活習慣病予防月間				
メンマの日				
ガーナチョコレートの日				
2 金 仏滅				
麩の日				
つぼ漬の日				
南アフリカワインの日				
3 土 大安				
節分、豆まき				
巻寿司の日				
鬼除け鬼まんじゅうの日				
大豆の日				
乳酸菌の日				
4 日 赤口				
立春				