

1月

(睦月・むつき)

- 人日の節句
- 小正月
- 左義長
- 二十日正月

1月7日は五節句の一つ。この日の朝「七草粥」を食べる。旧暦の正月。女正月ともいわれ小豆粥で無病息災を願う。小正月に行われる年神を送る火祭りの行事。どんど焼き。正月行事を納める日。正月のご馳走の食べ納めをする。

日	曜	六曜	行事・祭り・記念日	○暮らしの変化・歳時記 ☆MD計画のポイント
1	火	赤口	元日、年賀、初詣で ※あすき・釜飯の日	☆年賀用品の在庫の確認とラッピング対策のチェック。 ☆福袋、樽酒振る舞い等で元日営業対策を。
2	水	先勝	初荷、初夢、書き初め 皇居一般参賀	☆年明けうどんや三日とろろの商品提案を。 <年末の単品別販売実績の記録を。コメントを含めて>
3	木	友引	三日とろろ ※くのみパンの日	○正月を故郷で過ごした人たちのUターンが始まる。 ☆一方で冬場のホットメニュー、インスタント食品を拡大展開。
4	金	先負	官庁御用始め 取引所大発表会 ※カレーの日	○学校始業の準備が始まる。☆新学期の学用品の展開。 ○初セリのお祝いも。☆初物アイテムで初売りのお祝い企画を。(初産み、初しぼりなど)
5	土	仏滅	初水天宮 ※ノーマレジ袋の日 ※チーズケーキの日	○インフルエンザが流行する季節に。乳酸菌など免疫力を高める食材にスポット。 ☆毎月5日は「ノーマレジ袋の日」エコ対策のPRを。
6	日	赤口	小寒、東京消防出初式 ※メロンの日 ※バスタの日	○今日は小寒、寒さも本格的になり、節分まで寒の内。寒明けまでの期間、寒と名のつく食材を訴求しよう。 ☆七草粥関連の展開拡大。7日の朝夕に七草粥を提案。
7	月	先勝	七草 人日の節句 ※生バスタの日(7~8日)	☆寒い日の来店客におしるこのプレゼントの企画も。 ☆毎月7~8日は「生バスタの日」メニュー提案で拡販対策を。
8	火	友引	初業師 ※米・果物・カレーパン ※信州地酒で乾杯の日	☆成人の日のホームパーティーの材料の展開拡大。 低アルコールやクラフトビール、ウィスキーやワイン人気も。
9	水	先負	背えびす ※マイカブルーマウンテン ※コーヒーマシンの日	☆受験シーズンに備え合格祈願の「げんかつぎ」商品やメニューが展開される頃。 ☆明日は「糸引き納豆の日」諸国の納豆を展開し拡販を。
10	木	仏滅	十日えびす、初金毘羅 ※糸引き納豆・かんびょうひもの・さんま寿司の日	○冬の寒波で野菜の高騰も。小分けや適量対応に注意。 ○南岸低気圧が発達すると太平洋側は積雪の日も。 ☆「ひもの日」にちなみ諸国ひもの祭りの企画を。
11	金	大安	鏡開き、蔵開き、樽酒・塩・マカロニサラダの日 ※めん・カレーの日	☆聖バレンタインデー関連の展開スタート。 ☆蔵出しみかん、ボンカク、発光金柑など晩柑類類の旬。
12	土	赤口	初酉 いいにんじんの日 ※豆腐・パンの日	○冬物処分セールが始まる頃。 ☆節分の福豆や落花生の展開と恵方巻の予約案内が始まる。
13	日	先勝	※一汁三菜の日 ※バスタの日	○センター試験がはじまる。 ☆明日は「成人の日」お祝い食材の拡充を。
14	月	友引	成人の日	☆大寒を前に寒さが増してくる。身体が温まる鍋料理が人気に。 ☆寒だちやどんて、雪菜、雪入参などこの季節ならではの北日本の食材にスポット。
15	火	先負	小正月、上元、小豆粥 いらいちごの日 ※お菓子・中華の日	☆15日は主婦がひと息つける女正月とも言われる。 ☆女性向の企画も立案。 ☆「いらいちごの日」にちなみいちごスイーツの拡販を。

※ 毎月の記念日は2月以降は割愛します。 ※ 毎月・毎週の記念日は97ページに記載。2019

日	曜	六曜	行事・祭り・記念日	○暮らしの変化・歳時記 ☆MD計画のポイント
16	水	仏滅	やぶ入り	○ノロウイルスが流行する季節に、手洗いの徹底を。 ☆柚子茶や生姜湯、甘酒、ホットスムージーなど温活ドリンクも販売指教アツプ。
17	木	大安	土用入り、阪神淡路大震災の日、おむすびの日、※滅亡いなりいなり寿司・国産なす消費拡大の日	☆「冬の土用」には曇りだけでなく、滋養たっぷりヘルシーメニューやスーパーフード、受験生の夜食提案も。
18	金	赤口	初親言 ※米・米食・北海道清酒・ホタテ・カレーの日	○節分恵方巻の予約販売も盛況に。 具材やネーミングも進化中。巻寿司以外のロールフードも提案。
19	土	先勝	※食育・松阪牛の日 ※手巻き寿司の日 ※オコパターコバーの日	☆毎月第三土曜日は「手巻き寿司・オコパターコバーの日」ファミリーパーティーメニュー関連の販促日。 ○明日は大寒。一年のうちで最も寒い時期。
20	日	友引	大寒、二十日正月、ゆか床、甘酒の日、※ワイン・発芽野菜・バスタの日	☆大寒の旨いもの集合提案を。 寒の冠食材の魚介類や冬野菜、大寒たまごなど。 ☆「甘酒の日」にちなみ、米麹で自家製甘酒の提案も。
21	月	先負	初大師 料理の日 ※漬物の日	○気象情報にそろそろ花粉情報が登場か？ マスク等花粉症対策の商品の展開と訴求を。 ☆毎月21日は「漬物の日」、季節に合わせた漬物を品揃え。
22	火	仏滅	カレライスの日 ※カニカマの日 ※シカの日	○網走沖のオホーツク海には流水着岸ニュースも。 ○昨年は強い寒波が南下して太平洋側でも記録的大雪に。
23	水	大安	碧南人参・アーモンドの日、※天ぷら・乳酸菌・小ねぎ消費拡大の日	☆「アーモンドの日」にちなみアーモンドミルクやアーモンドオイルも関連提案。 ☆毎月23日は「天ぷらの日」、旬の種での天ぷらの訴求。
24	木	赤口	初地蔵 ※削り餅の日	○寒天づくりや素麺の寒仕込みの季節。
25	金	先勝	初天神、天神講、ホットケーキ・中華まんの日 ※プリン・カレーの日	○受験生の天神詣りでや絵馬に願掛けの話も。 ☆「ホットケーキ・中華まんの日」は日本で最低気温を記録した日。ホットスナックの拡販対策を。
26	土	友引	文化財防火デー 奈良若草山山焼き ※ブルーンの日	○空気が乾燥し風邪を引きやすくなる。 ☆手洗いうがいPRと、のど飴・かりん・蜂蜜の提案。 ☆毎月26日は「ブルーンの日」食糧繊維豊富なドライブルーンの拡販を。
27	日	先負	国旗制定記念日 ※バスタの日	☆温活メニューや温活鍋にスポットをあて、防寒の滋養レシピを提案しよう。
28	月	仏滅	初不動 ※米・鶏の日	☆節分関連の在庫チェックと恵方巻の予約状況の確認。 また、当日の製造スケジュールの確認を。
29	火	大安	※肉の日	○今年の節分は日曜日。ファミリーで手巻き恵方巻きの提案も。今年の恵方は「 東北東 」。
30	水	赤口	※味噌の日 ※EPAの日	☆なばなや豆野菜、ふきなど早春の野菜と山菜が入荷し始める。早春の野菜をコーナー化し訴求しよう。
31	木	先勝	愛菜の日 ※菜(野菜)の日 ※そばの日	☆野菜の摂取量が少なくなりがちな時期は具沢山野菜のアイデアレシピを。