

1月

(睦月・むつき)

- 人日の節句
- 小正月
- 左義長
- 二十日正月

1月7日は五節句の一つ。この日の朝「七草粥」を食べる。旧暦の正月。女正月ともいわれ小豆粥で無病息災を願う。小正月に行われる年神を送る火祭りの行事。どんと焼き。正月行事を納める日。正月のご馳走の食べ納めをする。

日	曜	六曜	行催事・祭り・記念日	○暮らしの変化・歳時記 ☆MD計画のポイント
1	月	先勝	元日、年賀、初詣で※あすき・釜飯の日	○正月に飲むお屠蘇は一年の邪気を払い、無病息災で暮らせませよう願っていただくお酒。 ☆福袋・樽酒振る舞い等で元日営業対策を。
2	火	友引	初荷、初夢、書き初め 皇居一般参賀	○年始まり、書き初め。 ☆年始ギフトが一番売れる日。ギフトの拡充を。 ＜年末の単品別販売実績の記録を。コメントを含めて＞
3	水	先負	福岡宮崎宮玉取祭、三日とろろ、※くのみパンの日・みたらし団子の日(3日～5日)	○正月を故郷で過ごした人たちのUターンが始まる。 ☆一方で冬場のホットメニュー、インスタント食品を拡大展開。
4	木	仏滅	官庁御用始め 取引所大発表	○学校始業の準備が始まる。☆新学期の学用品の展開。 ○初セリのお話も。☆初物アイテムで初売りのお祝い企画を。(初産み、初しほりなど)
5	金	大安	小寒、初水天宮 ※ノールレジ袋・チーズケーキ・カレーの日	○今日は小寒、寒さも本格的になり、節分まで寒の内。 寒明けまでの期間、寒と名のつく食材を訴求しよう。 ☆毎月5日は「ノールレジ袋の日」エコ対策のPRを。
6	土	赤口	東京消防出初式 ケーキの日、※ロールケーキ・メロンの日	○インフルエンザが流行する季節に。乳酸菌など免疫力を高める食材にスポット。 ☆七草粥関連の展開拡大。7日の朝夕に七草粥を提案。
7	日	先勝	七草人日の節句 ※パスタの日	☆国産レモンが出始める。塩レモンの提案も。 ☆寒い日の来店客におしるこのプレゼントの企画も。
8	月	友引	成人の日、初薬師 ※米・果物・カレーパン・信州地酒で乾杯の日	☆成人の日のホームパーティーの材料の展開拡大。 低アルコールやクラフトビール、ウイスキーやワイン人気も。 ☆毎月8日は信州地酒で乾杯の日にならなみ長野県の酒類の拡販を。
9	火	先負	替えびす、※クレープの日 ※植物油・魚・イカ・コッパパン・ハンバーグの日(10日)	☆受験シーズンに備え合格祈願の「げんかつぎ」商品やメニューが展開される頃。
10	水	仏滅	十日えびす、初金毘羅、糸引き納豆・明太子・かんびょう・ひもめ・さんま寿司の日	○冬の寒波で野菜の高騰も。小分けや適量対応に注意。 ○南岸低気圧が発達すると太平洋側は積雪の日も。
11	木	大安	鏡開き、蔵開き、樽酒・塩・マカロニサラダの日 ※めんの日	☆聖バレンタインデー関連の展開スタート。 ☆蔵出しみかん、ボンカン、完熟金柑など晚柑橋類の旬。
12	金	赤口	いいんじんの日 ※豆腐・パンの日 ※カレーの日	○冬物処分セールが始まる頃。 ☆節分の福豆や落花生の展開と恵方巻の予約案内が始まる。
13	土	先勝	※一汁三菜の日	○センター試験がはじまる。 昨年は強い寒波が南下して、日本海側は大雪。
14	日	友引	大坂四天王寺どやどや ※パスタの日	☆大寒を前に寒さが増してくる。身体が温まる鍋料理が人気に。 ☆寒だらやどんて、雪菜、雪入参などこの季節ならではの北日本の食材にスポットが。
15	月	先負	小正月、上元、小豆粥 いいいちごの日 ※お菓子・中華の日	☆小正月は主婦がひと息つける女正月とも言われる。 女性向けの企画も立案。 ☆「いいいちごの日」にならなみいちごスイーツの拡販を。

※ 毎月の記念日は2月以降は割愛してします。 ※ 毎月・毎週の記念日は97ページに記載。2018

日	曜	六曜	行催事・祭り・記念日	○暮らしの変化・歳時記 ☆MD計画のポイント
16	火	仏滅	やぶ入り	○ノロウイルスが流行する季節に、手洗いの徹底を。 ☆柚子茶や生姜湯、ホットスムージーなど温活ドリンクも販売指数アップ。
17	水	赤口	土入れ、阪神淡路大震災の日 おすずの日、※いなり・いなり寿司・国産なす消費拡大の日	○阪神大震災の日。震災・防災に関心が高まる。 ☆「冬の土用」に鮫だけでなく、滋養たっぷりのヘルシーメニューやスーパーフード、受験生の夜食提案も。
18	木	先勝	初観音 ※米・米食・ホタテ・北海道清酒の日	○節分恵方巻の予約販売も盛況に。 具材やネーミングも進化中。
19	金	友引	※食育・シュクリューム・松阪牛の日 ※クレープ・カレーの日	○明日は大寒。一年のうちで最も寒い時期。 ☆大寒の旨いもの集合提案を。 寒の冠食材の魚介類や冬野菜、大寒たまごなど。
20	土	先負	大寒、二十日正月、ぬか床、甘酒の日、※ワイン・発芽野菜の日	☆「甘酒の日」にならなみ、米麹で自家製甘酒の提案。 ※毎月第三土曜日は手巻き寿司・オコパータコバーの日、ファミリバーディーメーカー関連の販促日。
21	日	仏滅	初大師 料理の日 ※漬物・パスタの日	○気象情報にそろそろ花粉情報が登場か？ マスク等花粉症対策の商品の展開と訴求を。
22	月	大安	カレーライスの日 ※ショートケーキの日	☆明日の「アーモンドの日」にならなみアーモンドミルクやアーモンドオイルも関連提案。
23	火	赤口	碧南人参・アーモンドの日 ※天ぷら・乳酸菌・小ねぎ消費拡大・シカの日	☆毎月第四火曜日は「シカの日」。最近話題のエゾジカレシピやジビエ料理の提案を。
24	水	先勝	初地蔵 菓鴨とげめき地蔵尊例大祭 ※削り節の日	○新潟上越では唐辛子の雪上ざらしが風物詩に。
25	木	友引	初天神、天神講、ホットケーキ・中華まんの日 ※プリンの日	○受験生の天神詣でや絵馬に願掛けの話も。 ☆「ホットケーキ・中華まんの日」は日本で最低気温を記録した日。ホットスナックの拡販対策を。
26	金	先負	文化財防火デー コラージュの日 ※ブルー・カレーの日	○本格的に寒さを感じだす頃。 ☆温活メニューや温活鍋にスポットをあて、防寒の滋養レシピを提案しよう。
27	土	仏滅	国旗制定記念日 奈良若草山山焼き ※おたの日の日	○空気が乾燥し風邪を引きやすくなる。 ☆手洗い、うがいのPRと、のど飴・かりん・蜂蜜の提案。
28	日	大安	初不動 ※米・鶏の日 ※パスタの日	☆節分関連の在庫チェックと恵方巻の予約状況の確認。 また、当日の製造スケジュールの確認を。
29	月	赤口	※肉の日 ※クレープの日	○今年の節分は土曜日。ファミリーで手巻き恵方巻きの提案も。今年の恵方は「南南東」。
30	火	先勝	※味噌の日 ※EPAの日	☆なばなや豆野菜、ふきなど早春の野菜と山菜が入荷し始める。
31	水	友引	愛菜の日 ※菜の日 ※そばの日	☆最近では愛(1)妻(31)の語呂合わせで「愛妻の日」イベントを催す企画も。