



エビ豆

調理時間20分

[材料 2人分]

大豆(水煮)	150g
あみエビ	大さじ3

A	
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ3
砂糖	小さじ1/2

[作り方]

1. 鍋にAを入れ、あみエビを加えて火をつける。
2. 煮立たせて酒のアルコール分がとんだら、大豆を加えて中火にする。
3. 4~5分煮含めて火を止め、器に盛る。