



簡単ひつまぶし

調理時間5分

[材料 2人分]

ウナギのかば焼き	1尾
ご飯	茶わん2杯分
さんしょう	山盛り大さじ2

[作り方]

1. ウナギを軽くレンジであたため、1cm幅に切る。
2. ご飯に1のウナギ、さんしょうをまぶして器に盛り付ける。

※シーズンオフなどにより、生のさんしょうが手に入らなければ、実さんしょうや乾燥粉末を使用してください。