



ブリと白菜のお刺し身サラダ

調理時間10分

[材料 2人分]

ブリ(刺し身)	1パック(約6切れ)
白菜の葉先	4枚分
塩	少々

A

大根おろし	大さじ2
ポン酢しょうゆ	大さじ4
ごま油	大さじ1

青ねぎ(小口切り)	適量
七味とうがらし	少々

[作り方]

1. 白菜はやわらかい葉先の部分を食べやすい大きさにざく切りにする。
2. 1の白菜を器に盛り付け、塩を軽くふり、一口大に切ったブリを並べ、もう一度軽く塩をふる。
3. Aを混ぜ合わせたドレッシングをかけ、青ねぎと七味とうがらしをふる。