



## 揚げ納豆

調理時間5分

### [材料 2人分]

納豆	50g
A	
カレー粉	小さじ1/2
七味とうがらし	小さじ1/4
塩・こしょう	少々
サラダ油	適量

### [作り方]

1. フライパンに多めのサラダ油（深さ1cmくらい）を160℃に熱し、納豆をカリッとなるまで揚げる。  
※べたつくので最初はさわらずに、フライパンをゆするようになるとよい。表面がかたまってきたところでほぐしていく。
2. キッチンペーパーにのせて油をきり、Aをまぶす。