



## トマトと青じその和風サラダ

調理時間10分

### [材料4人分]

トマト	中1個
青じそ（せん切り）	15枚分
きゅうり	1本
A	
黒ごま油（濃口）	大さじ1 1/2
塩	小さじ1/3
しょうゆ	大さじ1

### [作り方]

1. きゅうりを3等分してせん切りにし、塩もみしたら軽くしぼって水気をきっておく。
2. ボウルにAを混ぜ合わせ、青じそと1のきゅうりをあえる。
3. トマトをスライスし、2と一緒に盛り付ける。