



ホタテの中華サラダ

調理時間15分

[材料 2人分]

ホタテ貝柱	5個
小松菜	4株
糸こんにゃく	60g
糸とうがらし	少々
サラダ油	少量
A	
ポン酢しょうゆ	大さじ2
白ごま	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
ごま油	小さじ1
おろしにんにく	少々

[作り方]

1. 糸こんにゃくを塩ゆでし、食べやすい大きさに切っておく。
2. 貝柱に酒少々（分量外）をふって4等分し、小松菜を3cm幅に切る。
3. フライパンにサラダ油を熱し、2をサッと炒める。
4. ボウルに水気をきった1と3を入れ、Aを加えて和えたら、器に盛り付ける。
5. 糸とうがらしを飾る。